

HSK

昭和48年1月13日第三種郵便物承認 令和7年1月10日（毎月10日発行）HSK通巻番号 第634号
編集人 帯広市公園東町3丁目9-1 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会 TEL 0155-23-0050 「絆」第120号
発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 定価50円

HSK

絆

No.120

【編集人】

帯広市公園東町3丁目9番地
帯広市グリーンプラザ
一般社団法人
帯広身体障害者福祉協会
会長 田中利和
TEL 23-0050
FAX 23-1452
『絆』第119号 定価50円
(会費を含む)
令和7年1月

新年のご挨拶



田中会長

あけましておめでとうございます。
新たな年の初めを迎え、会員の皆様には健やかにお過ごしのことと、お慶び申し上げます。
昨年一年、それぞれ行事等に取り組んで頂きましたことに対し、心より感謝申し上げます。
本年は9月に全道身体障害者福祉大会がここ、帯広で開催致します。皆さまには、ぜひとも参加をして頂きますようよろしくお願いいたします。
元気でいるためには健康でいること。健康でいるのは身体を動かすことだと考え、何事にも挑戦していきたいと思えます。
会員の皆様も私たちと一緒に元気でいるために、頑張る年にしましょう。

新年あけましておめでとうございます。
日頃より当協会に対し温かいご支援ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
今年もは已年です。己は脱皮を繰り返し返して成長し、手足がないのに機敏に動く神秘的な生き物で「変化のチャンスに恵まれる年」という意味もあります。

さて、9月29日に身体障害者の全道大会が開催されます。会長以下役員を中心に会員の協力を得て、大会の運営を進めて参りますので、多くの会員の参加・協力をお願い致します。また、今年度もスポーツを含め、多くの行事を企画しており、多くの会員の参加をお待ちしています。
最後に皆様の健康にご自愛いただき、新年のあいさつといたします。



成田副会長



阿保副会長

皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
さて、昨年は全道障がい者スポーツ大会が帯広で開催され、当協会からも多くの選手・応援団が参加し大会を大いに盛り上げました。ご承知のとおり、会員の減少、高齢化が進んできており、協会としても会員の交流の場である各種行事を企画し、親睦を深め、健康的な生活の一助になればと思っております。
今年は、9月に帯広で全道大会が開催されます。全道的に身障協会会員の高齢化、退会が徐々でありますが進んでおります。多くの会員の参加により、帯広大会が元気で成功裏に終えることを期待しております。
今年もよろしくお願いいたします。

第73回全道身体障害者福祉大会

帯広大会

●大会の主旨●

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会に加盟する北海道内の身体に障がいのある方が一堂に会し、当面する障がい者施策の諸課題を見つめ協議し、その改善を目指し、今後の活動方針を確認するとともに、未来を見据えた障がい者の自立と社会参加を積極的に展開・発展させ、障がい者福祉の増進を図ることを目的に、障がい者と健常者の垣根を取り払ったユニバーサル社会を実現するため本大会を開催します。

開催日時

交流会 令和7年9月28日(日) 18:30~20:30
大会 令和7年9月29日(月) 9:30~12:30

開催会場

ホテル日航ノースランド帯広 2階 ノースランドホール(交流会、大会)
〒080-0012 帯広市西2条南13丁目1番地 TEL:0155-24-1301

参加費

交流会及び大会を含め 参加費は一人 5,000円を予定しております。

大会事務局

〒080-0847 帯広市公園東町3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ内
一般社団法人帯広身体障害者福祉協会事務局
TEL:0155-23-0050 FAX:0155-23-1452

詳細は後日、文書にてご案内します ぜひとも皆さまのご参加をお待ちしています

防災講話とAED操作講習のご案内

消防署職員による消防体制及び地震等の対応の現状並びにAED操作の指導をしていただきます。



日時：令和7年3月9日(日) 13時30から
場所：帯広市グリーンプラザ AB集会室

分会長又は事務局までお申し込みください。
一般社団法人帯広身体障害者福祉協会
事務局 TEL:0155-23-0050
申込期限 3月5日(水)まで
(参加者には防災グッズ差し上げます)

会費納入のお願い

もうすぐ新年度に変わります。令和5年、6年度会費が未納の方は、お早めに事務局まで納入をお願いします。

福祉のひろばのご利用を

JR帯広駅エスタ東館に、障がいのある方が制作した作品の展示、販売及び情報提供の場として福祉のひろばがあります。当協会会員の方も素敵な作品を出展しています。多くの皆様にご利用頂くことは作っている方の大きな力になります。お気軽に、お越しください。

スポーツご案内

2月4日、国内観測史上最大の大雪に見舞われた帯広。やっと道路の除雪も進んできました。もう降らないでと心のなかで祈る毎日・・・今年度の屋内交流会もあと2回です。皆様のご参加をお待ちしています。

○申込先
分会の方：分会長へ
個人の方：事務局へ
事務局
TEL 23-10050
fax 23-11452

第5回ボッチャ交流会

○日時 3月16日(日)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ A・B集会室
○持物 帯広市公園東町3丁目 上靴
○締切 3月12日(水)まで

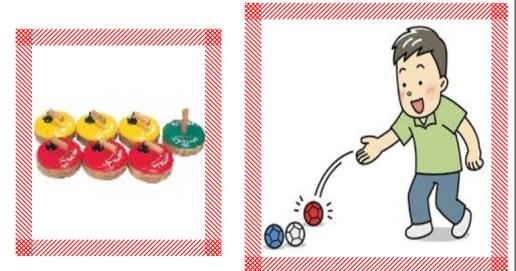
第3回フロアカーリング交流会

○日時 3月20日(木祝)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ A・B集会室
○持物 帯広市公園東町3丁目 上靴
○締切 3月17日(月)まで

12月15日(日)9時よりグリーンプラザにてフロアカーリング交流会を開催しました。



12月8日(日)9時よりグリーンプラザにてゴルゲート交流会を開催しました。



ボッチャ教室(ボッチャのコツ)

①手の構え

手のひらを下に向けてボールを握るように持って投げるのがコツ。このように投げると腕のねじれが少なく肘が伸びた状態で投げることが出来ます。

②肩で投げる

肘と手首と指は動かさなくて肩の動きで投げましょう。

③身体の向き

毎回同じフォームで投げる為にも身体の向きは

投げる目標に向かって投げましょう。体の向きが曲がっていると肩の動かす方向も外向きになったり内向きになったりします。

④重心の位置

少し膝を曲げて、ふらつかない重心の位置が定まったら投げるようにしましょう。姿勢は低い方が安定します。

⑤足の向き

ボールを投げる時は、投げる方向につま先を向けるように足の向きを意識するのがコツです。

以上、コツを覚えて実践してみてくださいね。

令和6年度第2回理事会開催

令和6年11月24日(日) 帯広市グリーンプラザにて第2回理事会を開催しました。理事・監事・事務局合わせて11名が出席し、報告事項・審議事項について審議され、原案のとおり承認されました。

●開会

●会長挨拶

●議事録署名人指名(議長・監事)

●報告事項

報告第1号 令和6年度事業経過報告

報告第2号 令和6年度職務執行状況報告

(会長・常務理事)

報告第3号 役員選考委員会の日程

●審議事項

議案第1号 令和7年度予算編成の考え方について

議案第2号 令和7年新年交流会の実施の可否について

●その他

令和7年度協会行事予定

4/17(木) 決算監査

4/22(火) 婦人部総会

4/27(日) 令和6年度 第4回理事会

5/25(日) 令和7年度 定時総会

5月上旬には野遊会を予定しております。その後、パークゴルフ交流会、ゲートボール交流会も開催予定しております。

みんなで元気に身体を動かしましょう

自動販売機をご利用の際は 当協会の自販機を！

グリーンプラザに自販機が3台並んでいますが真ん中のKIRIN(キリン)が当協会の自販機です。飲料水をお買い求めの際はKIRINをご利用いただき、売り上げにご協力をお願いします。



編集後記(令和7年1月)

ドラムコンサート

- 1月の中旬にドラムコンサートの演奏を聴く機会があった。筋ジストロフィーを患う高校生と恩師が演奏するピアノとの共演である。演奏方法もiPad(アイパッド)を不自由な右手の小指で叩く。常に上を向いた状態の為、頭の上に設置したモニター画面を見ながらである。
- 演奏者は手稲養護学校三角山分校(以下同校という)2年の在学の和田輝政さん。共演者は同校で音楽活動を行なう田中教師である。
- 曲もリズムが大事なジャズ系で、ドラムとの阿吽(あうん)の呼吸のセッション(即興)性も速やかにこなし、音楽性の高さが表現された。また、ピアノ奏者も軽妙な演奏でヒット曲「ワルツ・フォー・デヴィ」の演奏者である「ビル・エバンス」張りで、久しぶりの生のジャズを堪能した。
- 和田さんは5歳で筋ジスと診断され、小3で電動車いすの生活。日常生活で行動等の制限が多い中、小5の時にドラムと出会い音楽の面白さを知る。その後、中学からは呼吸器を装着の生活になる。手足が不自由な中で音楽と向き合う。高校は筋ジス患者を受け入れる学校もなく、苦勞して同校に進学が決定した。
- コンサートは市内の書店内で行われたが、観客からは演奏ごとに大きな拍手である。今後も演奏の機会があることを願う。
- 次に筋萎縮性側索硬化症の人を紹介したい。札幌交響楽団で長年コンサートマスターを努めたヴァイオリニストの「大平まゆみ」さんである。2019年に同症が判り退団したが、その後も個人的に活動は継続中である。また、車いすの物理学者と言われたイギリスのホーキング博士は学生時代に発症し、50年余り世界の物理学の先駆的役割を果たした。発声することが出来ないので人口音声での会話を思い出す。
- 今回の演奏会を含め、一見大変窮屈にも思える疾病であるが、人間の多様な可能性を確認出来る良い機会でもあり、生活するうえで学ぶことが多い。
- 最後に、ボッチャ競技も脳性まひの方が出来るスポーツである。当協会も冬期間のスポーツで限りなく回数を増やし、会員相互の交流と健康維持に努めていきたい。

M・M記

令和7年度新年交流会の開催

1月19日(日)12時より、ホテル日航ノースランド帯広にて、令和7年度新年交流会を開催しました。初めに主催者として田中利和会長より挨拶。「昨年元旦に発生した能登半島地震から1年経った今も復旧は道半ばな状態である。当協会としては、災害発生時に自力で避難できない障害者の立場から、帯広市が主催する地域防災訓練には毎年参加し、避難所生活での不都合や不安がひとつでも改善できるよう意見交換を行なっている。また会員の高齢化が進む中、いかに健康的な日常生活を維持するかを大きな課題とし、四季を通して皆様が参加できるスポーツ交流会を企画し、会員相互の健康増進に努めていきたい。」

今年は9月に全道身体障害者福祉大会が帯広で開催されるにあたり、来賓各位をはじめ、会員の皆様には一層のご支援、ご協力を賜りますように」と話しました。

また、来賓として、帯広市長 米沢則寿様、帯広市議会議長 横山明美様、全国肢体不自由児者父母の会連合会会長 清水誠一様、帯広心身障害者(児)育成会会長 畑中三岐子様をお招きし、激励の言葉をいただきました。

成田愛子副会長の音頭で乾杯し懇親会に入り、来賓の方々、会員の方々も美味しい料理に舌鼓を打ち、和気あいあいとお話され、楽しい時間を過ごされていました。

アトラクションは阿保武男副会長の四川変面ショー。面が変わると大きな歓声があがり、すごく盛り上がりました。その後カラオケのご自慢で会員の方々が歌声を披露。最後は阿保副会長の三本締めで終了しました。

来賓4名 激励のお言葉ありがとうございました



帯広市長 米沢則寿様



帯広市議会議長 横山明美様



全国肢体不自由児者父母の会連合会会長 清水誠一様



帯広心身障害者(児)育成会会長 畑中三岐子様



田中会長 挨拶



成田副会長 乾杯の音頭

アトラクションは阿保副会長の四川変面ショー



川劇の中で演じられた「変面」

川劇(せんげき)とは中国四川省の伝統芸能。中国の八大方劇のひとつ。

明の時代末期から清の時代初期にかけて、中国各地から四川省に移民がなだれこんだ。各地から集まった演劇や民謡が四川省成都という大舞台で一斉に演じられるようになった。

この一大共演の中で次第に四川省の地元方言、民族、民間演劇、曲芸、民謡などが融合し四川省独特の文化が完成した。このような文化の融合は川劇の育成と発展に大きな役割を果たした。

その川劇の中で変面という、お面を息つく間もなく次々と変える技巧が行なわれた。

変面は無形文化財であるだけでなく、国家の財宝であり中華人民共和国の国宝に指定された。変面に潜められた技は「秘伝」とされている。

新年交流会スナップ集

