

HSK 昭和48年1月13日第三種郵便物認可 平成28年6月10日(毎月10日発行) HSK通巻 第531号
編集人 帯広市公園東町3丁目9-1 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会 TEL 0155-23-0050 「絆」 第76号
発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 定価50円



【編集人】
帯広市公園東町3丁目9番地
帯広市グリーンプラザ
一般社団法人
帯広身体障害者福祉協会
会長 田中利和
TEL 23-0050
FAX 23-1452
「絆」 第76号 定価50円
(会費を含む)
平成28年6月

平成28年度定時総会が 開催されました

去る、平成28年5月15日(日)午前10時から帯広市グリーンプラザ集会室において、平成28年度定時総会が開催されました。総勢67名の正会員の皆様が当日会場に参集されました。(この他73名の委員の方から委任状の提出がありま

平成28年度定時総会 帯広市身体障害者福祉協会



した。) 平林副会長の開会の

ことば、黙とう、田中会長の開会挨拶に続き、自立更生者として、西南分会の平田裕保さん、援護功労者として、豊成分会の植田充隆さんの二名の方々が会長表彰を受賞され、受賞者を代表し植田充隆さんが謝辞を述べられました。また、ご来賓として帯広市長米沢則寿様、帯広市議会議員小森唯永様、帯広心身障害者(児)育成会会長 畑中三岐子様のご臨席を賜り、ご祝辞をいただきました。

この他、当日お見えになった(一社)

北海道身体障害者福祉協会の泉常務理事からひと言ご挨拶をいただきました。



その後、西南分会の宮田さんと稲田さんが満場一致で議長に選出され、議事の審議に入りました。議案第1号「平成27年度事業活動報告及び事業経過報告」、議案第2号「平成27年度収支決算報告及び監査報告」、議案第3号「一般社団法人帯広身体障害者福祉協会役員選出規程(案)の制定について」、議案第4号「平成28年度活動方針及び事業計画」、議案第5号「平成28年度収支予算」については、原案のとおり承認されました。

議長団の退任挨拶後、坂下副会長による閉会のことばで、午後12時5分に無事終了しました。



第22回会長杯争奪パークゴルフ大会

優勝は西帯広分会

去る、5月22日(日) 十勝川公園パークゴルフ場で行われたパークゴルフ大会の結果は、次のとおりとなりましたので報告いたします。

阿保武男さん	53打
谷口吉春さん	57打
堀井俊治さん	53打
遠國喜代子さん	56打
合計	219打



選手宣誓をした西南分会の山崎雅司さん

準優勝は西南分会

田中利和さん	62打
林 義博さん	55打
加藤武夫さん	52打
山本茂子さん	61打
合計	230打



ホルンの賞を獲得した西南分会の林義博さん

第1回ゲートボール交流会

去る、6月5日(日) 緑ヶ丘公園ゲートボール場で、第1回ゲートボール交流会が行われましたので報告いたします。当日は、帯広ゲートボール連盟のお二人に審判と副審をお願いし、ルールについていろいろご指導をいただきました。

第2回ゲートボール交流会

去る、6月19日(日) 緑ヶ丘公園ゲートボール場で、第2回ゲートボール交流会が行われましたので報告いたします。当日は、帯広ゲートボール連盟のお二人に審判と副審をお願いし、ルールについていろいろご指導をいただきました。

去る、6月12日(日)帯広の森パークゴルフ場ふるさとの森コースで行われたパークゴルフ交流会の結果は、次のとおりとなりましたので報告いたします。

第1回パークゴルフ交流会結果報告

第3位	準優勝	優勝
	阿保武男さん	大原与一さん
	52打	50打

第3位	準優勝	優勝
	笠原孝子さん	山本茂子さん
	66打	59打

スポーツ行事の問合せ、緊急時の連絡先

田中会長 090-5075-1000
 工藤事務局長 080-3294-8909



第3回ゲートボール交流会

第3回ゲートボール交流会は次のとおり行います。

- 日時 : 7月9日(土) 9時開始
 場所 : 緑ヶ丘公園ゲートボール場 (帯広市緑ヶ丘2番地)
 申込 : ★分会の方～分会長さんへ
 ★分会に入っていない方～直接事務局までご連絡ください
 締切 : 7月1日(金)まで

事務局 電話 23-0050 FAX 23-1452

第2回パークゴルフ交流会

第2回パークゴルフ交流会は次のとおり行います。

- 日時 : 7月10日(日) 9時開始
 場所 : 緑ヶ丘公園グリーンPG場 (帯広市緑ヶ丘2番地)
 申込 : ★分会の方～分会長さんへ
 ★分会に入っていない方～直接事務局までご連絡ください
 締切 : 7月1日(金)まで

事務局 電話 23-0050 FAX 23-1452

第4回ゲートボール交流会

第4回ゲートボール交流会は次のとおり行います。

- 日時 : 7月16日(土) 9時開始
 場所 : 緑ヶ丘公園ゲートボール場 (帯広市緑ヶ丘2番地)
 申込 : ★分会の方～分会長さんへ
 ★分会に入っていない方～直接事務局までご連絡ください
 締切 : 7月8日(金)まで

事務局 電話 23-0050 FAX 23-1452

第3回パークゴルフ交流会

第3回パークゴルフ交流会は次のとおり行います。

- 日時 : 8月21日(日) 9時開始
 場所 : 札内川第1パークゴルフ場
 (帯広市東11条南9丁目～11丁目地先)
 申込 : ★分会の方～分会長さんへ
 ★分会に入っていない方～直接事務局
 までご連絡ください

締切 : 8月12日(金)まで
事務局 電話 23-0050 FAX 23-1452

予告 第52回帯広市福祉大運動会

- 日時 : 8月28日(日) 9時開始予定
 場所 : 帯広市緑ヶ丘公園多目的広場 (帯広市緑ヶ丘)
 ※なお、詳細につきましては後日お知らせいたします。

各種案内

パークゴルフや
 即売会などイベ
 ントが沢山あり
 ます。
 どうぞ参加して
 友好の輪を広げ
 ましょう!

社協フェスタ&わいわい タウン帯広2016

日時 : 8月21日(日) 10時～15時
 場所 : 帯広市グリーンプラザ 帯広市公園東町3丁目9番

今年も婦人部を主体として即売会などに参加いたします。
 多くの方のご来場をお待ちしております。



帯広市図書館 からのお知らせ

6月14日より「サピエ」図書館サービスを開始しています。

帯広市内在住で、視覚等に障害があり読書をする事が困難な方に対して、全国視覚障害者情報提供施設協会が運営している「サピエ」を利用した録音図書

の貸し出しを行っています。
CDでの貸出となり、プレクストークなどの専用再生機をお持ちでなくても、Windowsパソコン用の無料再生ソフトにより再生が可能です。

ご利用の場合は、「帯広市図書館障害者サービス」の利用登録が必要となりますので、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・介護保険被保険者証・その他公的福祉サービスの受給者証をご持参のうえ、図書館まで来館（代理人可）をお願いいたします。



なお、お電話でのご利用の際は、「サピエ」の利用である事を先にお伝え願います。

帯広市図書館

帯広市西2条南14丁目3番地

電話 22 - 4700

FAX 22 - 4701

Email: toso@lib-obihiro.jp

使用済切手提供のお願い

帯広身体障害者福祉協会では、使用済切手を集めて帯広市社会福祉協議会の愛情銀行に物品預託しております。使用済切手がございましたら、ご提供をお願いします。



編集後記



あるウェブサイトに「チョココレートの驚くべき効能・効果」の記事があったので紹介します。普段何気なく食べているチョココレートですが、実はチョココレートは注目の健康食品です。チョココレートの原料であるカカオ豆には、カルシウム、鉄分、マグネシウム、亜鉛等のミネラルがバランスよく含まれています。チョココレートは「甘いお菓子」のイメージですが、元々はカカオ豆をすりつぶした飲み物で「薬」でした。チョココレート(カカオ)の効果は、①太りにくい。(カカオバターの脂肪は溜まりにくく、チョココレートには脂肪分解の働きがある。注意すべきは砂糖の摂取。)②免疫力の向上。(チョココレートに含まれるカカオ、ポリフェノールによる抗酸化作用が、アレルギー等による病気の予防、老化防止に効果がある。)③美肌効果。(ポリフェノールやフラボノールにより、美容と健康に効果的。便通の改善、ストレス緩和による肌荒れ予防、ビタミンやミネラルによる美肌効果がある。)④集中力・リラックス効果。(チョココレートの甘い香りが、集中力と記憶力を高め、テオプロミンという成分には、神経を鎮静させる作用やリラックス効果がある。)⑤虫歯予防。(チョココレートに含まれるカカオパウダーが虫歯予防に効果がある。)最後に、チョココレートを食べるにあたっての注意点は、いくら美容や健康に効果的といっても食べ過ぎは体に害をもたらします。ただ、ミルクチョココレートやホワイトチョココレートはカカオ成分が低く、飽和脂肪(悪玉コレステロール)が多く含まれているので、肥満傾向にある方は要注意です。1日30〜90グラムを目安にするのがいいでしょう。甘さも食べやすいので、カカオ含有量70%くらいのチョココレートがおすすめです。

T・K



第1回福祉交流ビール祭り



帯広身体障害者福祉協会が主催する「福祉交流ビール祭り」を企画しました！ご家族やお友達にもお声をかけていただきご参加ください。

余興でカラオケ・ビンゴゲームも企画しております。多くの方のご参加を心よりお待ちしております！

なお、詳細は決まり次第お知らせいたします。

- ・開催日 **8月6日(土)**
- ・時間 **17時30分受付開始 18時～20時 ビール祭り**
- ・会場 **緑西コミュニティセンター集会室**
(帯広市西17条南4丁目30番4号)
- ・前売券 **1枚 2,000円** (7月に販売します。)
※各種飲み物やオードブルなども用意しております。

大空分会総会・親睦会報告

去る、4月24日(日)10時から大空会館で大空分会の総会が行われました。その後親睦会を楽しみました。



春の野遊会のご報告

去る、5月5日(木)帯広市緑ヶ丘公園において、田中利和会長を実行委員長に『春の野遊会』と銘打って、お花見が行われました。快晴の下、満開の桜に囲まれて、総勢41名の会員の皆さんが楽しいひとときを過ごしました。



第65回 全道身体障害者福祉大会

小樽大会



次の内容で計画しております。

- 1. 開催日時 平成28年9月25日(日) 9時30分～14時30分
- 2. 開催会場 小樽市花園5丁目3番1号 小樽市民会館
- 3. 旅行日程 9月24日(土) 帯広市グリーンプラザ 午前5時10分頃出発
9月25日(日) 全道身体障害者福祉大会・小樽大会に参加
9月25日(月) 帯広市グリーンプラザ 午後6時50分頃帰着
- 4. 宿泊先 9月24日(土) 小樽市朝里川温泉「小樽朝里クラッセホテル」
- 5. 見学先 9月24日(土) 積丹町「水中展望船・ニューしゃこたん号」乗船
余市町「ニッカウヰスキー余市蒸留所」見学

6. 参加費 お一人 10,000円(食事4回付)

7. その他 (1)懇親会は「小樽朝里クラッセホテル」の夕食時に
予定しています。

(2)9月24日(土)は、余市町「ホテル水明閣」での昼
食を予定しております。

(3)参加費(10,000円)を入金後にキャンセルをした
場合、取消料(キャンセル料)がかかることがあります。

(4)ご不明な点は、事務局:工藤までお問合せ下さい。

電話 23-0050 FAX 23-1452

※ 参加を希望される場合、参加費(お一人10,000円)を添えて **7月13日(水)** 期日厳守で

締切

7月13日

まで!!

第54回 北海道障害者スポーツ大会のご案内

障がい者スポーツの全道的な祭典である大会が今年は留萌市で開催されます。

当協会からも8名の会員の方が選手として参加します。

■日 時 7月3日(日)

■場 所 留萌市浜中運動公園陸上競技場 (留萌市浜中町)

■種 目 陸上競技

■選 手	西南分会	田中 利和さん	(ジャベリックスロー)
	西南分会	山崎 雅司さん	(ジャベリックスロー)
	豊成分会	加藤 節義さん	(ジャベリックスロー)
	西南分会	平田 裕保さん	(ジャベリックスロー)
	西南分会	邊見 達夫さん	(ソフトボール投げ)
	西南分会	北畑佳代子さん	(ソフトボール投げ)
	豊成分会	田野 陽子さん	(ソフトボール投げ)
	個人会員	千葉絵里菜さん	(スラローム)