

HSK

昭和48年1月13日第三種郵便物認可 平成28年4月10日(毎月10日発行) HSK通巻 第529号
編集人 帯広市公園東町3丁目9-1 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会 TEL 0155-23-0050 「絆」第75号
発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 定価50円

平成28年度定時総会のお知らせ

5月15日(日)午前10時から、帯広グリーンプラザ集会室におきまして平成28年度定時総会を行います。

この総会では、平成27年度事業経過報告・収支決算報告・監査報告などが審議されます。なお、平成28年度活動方針・事業計画及び収支予算につきましては報告案件となります。

是非ご出席の上、活発な意見交換がなされますように、お願い申し上げます。詳しくは別途ご案内いたしますので、返信をお待ちしております。

日時：平成28年5月15日(日)午前10時から

場所：帯広市グリーンプラザ 1階集会室A・B
帯広市公園東町3丁目9番地

出欠確認：平成28年5月9日(月)までに事務局まで報告願います。

※但し、欠席される方は委任状の提出もお願いいたします。

記載手順

- 5月15日定時総会に出席される方は 1、出席します に○
欠席される方は 2、欠席します に○
- 欠席に○をつけた方は 委任状の枠の中に委任する方の名前を明記してください。
- 出席する方、欠席する方どなたも次の枠の住所と氏名の欄にご自分のご住所、ご氏名を明記してください。
- 欠席の方はご氏名の右側に印鑑を忘れずに押してください。

※委任状の注意

委任状に名前を記載するときは次のことにご注意ください。

- 当日出席される方のお名前を記入してください。
- 無記入の場合は無効となりますので、ご注意ください。

みなさまのお手元に次のような総会出欠通知書が届きます。
記載にあたっての注意事項をいくつかお伝えいたします。

総会出欠通知書

私は平成28年5月15日の定時総会に
1、出席します 2、欠席します
どちらかに○をつけてください

※ご欠席の場合は委任状の提出をお願いします。

委任状

平成28年定時総会の表決に関する権限を
_____さんに委任します。

平成28年 月 日

(忘れずに記入してください。)

ご住所 _____

ご氏名 _____ 印

ご欠席のときは必ず印鑑を押してください

5月9日(月)必着で投函してください。

絆

No.75

【編集人】

帯広市公園東町3丁目9番地
帯広市グリーンプラザ
一般社団法人
帯広身体障害者福祉協会
会長 田中利和
TEL 23-0050
FAX 23-1452
「絆」第75号 定価50円
(会費を含む)
平成28年4月

出欠ハガキ記載例

欠席の方は
印鑑を忘れずに
押しましよう



第12回全十勝フロアカーリング交流大会結果報告



去る3月6日 新得町民体育館で、第12回フロアカーリング交流大会が開催されました。総勢8名の会員の皆さんが参加し熱戦を繰り広げました。



第5回フロアカーリング交流会結果報告



	チーム名
優勝	鳥畑チーム(鳥畑勝行さん・加藤節義さん・信田喜代子さん)
準優勝	中井チーム(中井登美男さん・加藤峰子さん・成田愛子さん)
3位	山崎チーム(山崎雅司さん・加藤武夫さん・坂下早苗さん・山田裕子さん)
4位	谷口チーム(谷口吉春さん・工藤隆史さん・笠原孝子さん・吉田八恵さん)

去る3月20日 帯広市グリーンプラザ集会室で、第5回フロアカーリング交流会が開催されました。結果は次のとおりとなりましたので報告致します。



平成27年度のフロアカーリング交流会は終了致しました。お疲れ様でした！



定期監査のご報告

去る、4月14日(木)帯広市グリーンプラザ1階A会議室において、田中会長、平林・坂下両副会長立会いの下、林・笠原両監事による平成27年度収支決算・定期監査が行われ、特に問題なく終了したことをご報告いたします。

第22回会長杯争奪パークゴルフ大会

第22回会長杯争奪パークゴルフ大会は次の通り行います。

日時：5月22日(日) 9時開始

場所：十勝川公園パークゴルフ場（帯広市東3条～東5条北2丁目地先）

申込：●分会の方～分会長さんへ ●分会に入っていない方～直接事務局へご連絡下さい

締切：5月13日(金)まで

《事務局》電話 23-0050

FAX 23-1452

第1回ゲートボール交流会

第1回ゲートボール交流会は次の通り行います。

日時：6月5日(日) 9時開始

場所：緑ヶ丘公園ゲートボール場（帯広市緑ヶ丘）

申込：●分会の方～分会長さんへ
●分会に入っていない方～
直接事務局へご連絡下さい

締切：5月27日(金)まで

《事務局》電話 23-0050

FAX 23-1452

ご案内

第1回パークゴルフ交流会

第1回パークゴルフ交流会は次の通り行います。

日時：6月12日(日) 9時開始

場所：帯広の森PG場ふるさとの森コース（帯広市空港南町南10線38）

申込：●分会の方～分会長さんへ
●分会に入っていない方～
直接事務局へご連絡下さい

締切：6月3日(金)まで

《事務局》電話

FAX

23-0050

23-1452

第2回ゲートボール交流会のご案内



日時 6月19日(日) 9時開始

場所 緑ヶ丘公園ゲートボール場（帯広市緑ヶ丘）

申込 分会の方は分会長さんへ、個人の方は直接事務局へお申込下さい。

締切 6月10日(金)まで

【事務局】電話 23-0050 FAX 23-1452

おびひろこうえんさんぽ2
草嶋 薫

2 そのむかし

前回説明したとおり市民の憩いの場、子供達の運動の場として整備された「グリーンパーク」ですが、1976（昭和51）年10月までは許可のない一般人は立ち入れない場所でした。

今は郊外に移転した帯広刑務所が「緑ヶ丘公園」の大半を占めており、今の「グリーンパーク」は刑務所が自給自足する上で大切な農場だったのです。

その記憶として、散歩道を少し入った右側には煉瓦造りの小さな建物があります。これは刑務所がランプの灯し油を入れていた石油蔵です

3 あるきかた

「グリーンパーク」周辺を散策する場合は、自動車を乗り入れることはできませんので、身障者用スペースがある入口右手の駐車場に車を止めてください。入口からまっすぐ南方

向へカラマツの並木道を歩くと左手に水路を挟んで400mベンチ、そして広い芝生が見えてきます。

散歩道は長く続きますが、早目に水路に架かる橋を注意深く渡って400mベンチに座るのがお勧めです。なお、ベンチのところどころに通路にできる個所がありますのでそこを通って、「グリーンパーク」側を向きます。

あとは深呼吸をするなり、持参したお弁当やお菓子を食べるなり、走り回る子供たちに目を細めるなり御自由にお寛ぎください。

ところで、花見のシーズンなどに芝生の上で宴会をしているのをよく見掛けますが、芝生が焦げるので煙草を含めて火気厳禁です。また、スポーツなどで芝生を必要以上に傷つけない配慮も必要です。貴重な市民の財産です大切にしましょう。

(おわり)



編集後記



『歯を失うと全身の健康が損なわれる』（「協会けんぽ」より）

○「長寿のわりに短い日本人の歯の寿命」 健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。しかし、現状では80歳の平均歯数は約14本、20本以上の歯を保っている人の割合は、約38%（平成23年歯科疾患実態調査）と、目標を達成している人は半数を下回っています。日本人の平均寿命が延びる一方で、歯の寿命も延ばすことが課題となっている状況です。

○「歯を失う最大の原因は歯周病」 日本では歯周病で歯を失う人が多くなってきました。歯周病は、歯を支えている歯肉やあごの骨が徐々に破壊されていく病気です。正しい治療やケアをせずに放置していると、やがて歯がぐらぐらになって抜歯を余儀なくされます。

○「歯周病とメタボリックシンドロームの深い関係」 歯周病は口の中だけの病気ではありません。歯周病は全身の病気と深い関わりがあり、なかでも注目されているのが歯周病とメタボリックシンドロームの関係です。近年の研究から、(1) 歯周病によって噛む機能が低下すると肥満になりやすい、(2) 歯周病の原因菌である歯周病菌が血管に入ると血糖値をコントロールするインスリンの働きが悪くなり、糖尿病を悪化させる、(3) 逆に肥満や糖尿病の人は歯周病を発症しやすく、しかも重症化しやすい、などメタボリックシンドロームと歯周病は、相互に影響し合いながら、互いを悪化させることがわかってきました。 会員の皆さんは、歯のケアに日々努められ、歯の寿命を延ばすように心がけてください。

T・K

春の野遊会のご案内

今年も田中利和さんが実行委員長となって「春の野遊会」を開催致します。是非、ご参加ください！

1. 日時 **平成28年5月5日（木）11時集合**
2. 場所 緑ヶ丘公園東側児童遊園付近
3. 会費 お一人 1,500円（※当日徴収させていただきます）
4. 締切 4月27日（水）
5. 申込 分会の方は分会長さんへ、個人の方は直接事務局へお申込ください。（※準備の都合上締切厳守でお願いします。）
【事務局】 電話 23-0050 FAX 23-1452
6. その他 (1)当日、雨天の場合は中止となることがあります。
お手数でも決行・中止の確認は、田中実行委員長の携帯（090-5075-1000）までご連絡をお願いします。
(2)お酒を飲まれる方は、自家用車の運転をされないようお願いいたします。



婦人部定期会合のご報告

去る、4月7日（木）婦人部会定期会合が開かれました。平成27年度報告事項・平成28年度審議事項（事業計画・収支予算書）が報告通り承認され、無事終了したことをご報告いたします。

ふれあい交流の旅予告

実施予定日：7月2日（土） ※なお、詳細につきましては後日お知らせいたします。



第4回理事会の報告

去る3月26日（土）、帯広市グリーンプラザ1階B・C会議室において、平成27年度第4回理事会が開催されました。理事・監事11名が出席し、報告事項・審議事項について活発な質疑応答の後、原案どおりそれぞれ承認・可決されました。

この中で、平成27年12月12日開催の平成27年度第3回理事会で承認された「役員候補者選考規程」については、三役会において選考委員会委員の定数を協議する中で、平成27年5月に開催した定時総会での事例のように、立候補者が当日出た場合、この規定ではどのように対応するか明記されていないので、立候補者が出て速やかに総会の議事が進行できるように規定をあらかじめ作っておくことで、総会では混乱なく役員選出が出来るのではないかとこの結論に至り、先に承認していただいた「役員候補者選考規程」については、取り下げをさせていただきます、新たに、「一般社団法人帯広身体障害者福祉協会役員選出規程（案）」を提案し、

原案どおり承認・可決されました。
 なお、新たに承認された、「一般社団法人帯広身体障害者福祉協会役員選出規程（案）」については、5月15日開催の平成28年度定時総会に審議事項として提案いたします。
 また、送迎用車両運転手の定年については、満71歳に達した日の属する年度の末日をもって定年とすることとなりました。

報告事項

- 報告第1号 平成27年度事業経過報告
- 報告第2号 平成27年度職務執行状況報告（会長・常務理事）
- 報告第3号 帯広市身体障害者相談員の推薦について

審議事項

- 議案第1号 平成28年度活動方針（案）及び事業計画（案）について
- 議案第2号 平成28年度収支予算（案）について
- 議案第3号 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会役員選出規程（案）について
- 議案第4号 送迎用車両運転手の定年について



第1回理事会の報告

去る4月23日（土）、帯広市グリーンプラザ1階A会議室において、平成28年度第1回理事会が開催されました。理事・監事12名が出席し、報告事項・審議事項について活発な質疑応答の後、原案どおりそれぞれ承認・可決されました。この中で、谷口分会長から、平成28年3月31日付で東北第一分会が解散したとの報告がありました

報告事項

- 報告第1号 平成28年度事業経過報告について
- 報告第2号 平成28年度職務執行状況報告（会長・常務理事）
- 報告第3号 東北第一分会の解散について

審議事項

- 議案第1号 平成27年度活動報告及び事業経過報告について
- 議案第2号 平成27年度収支決算報告及び監査報告について
- 議案第3号 平成28年度協会表彰対象者の選考について

