

HSK

昭和48年1月13日第三種郵便物認可 平成28年2月10日（毎月10日発行）HSK通巻 第527号
編集人 帯広市公園東町3丁目9-1 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会 TEL 0155-23-0050 「絆」第74号
発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 定価50円

平成28年新年交流会のご報告



主催者挨拶をする田中利和会長

1月31日（日）ホテル日航ノースランド帯広において、平成28年新年交流会が開催され、79名の皆様が参加されました。

はじめに主催者として当協会の田中利和会長から、「会員の皆さまや市、関係機関のおかげで、去年は多くの行事を進めることができた。今年も会員加入の促進に努めたい」という挨拶がありました。

また来賓として、帯広市副市長 田中敬二様、帯広市議会厚生委員会委員長 今野祐子様、全国肢体不自由児者父母の会連合会会長 清水誠一様をお招きし激励のお言葉をいただきました。

その後、当協会の坂下早苗副会長に乾杯の音頭をとっていただき、会食となりました。引き続きアトラクションに入り、前半は萩史之さんによる歌謡ショーが披露され、後半には会員の皆様によるカラオケ大会となりました。最後は、当協会の平林博副会長による万歳三唱で閉会しました。



帯広市副市長 田中敬二様



帯広市議会厚生委員会委員長 今野祐子様



全国肢体不自由児者父母の会連合会会長 清水誠一様



萩史之さんの歌謡ショーが行われました



万歳三唱の音頭をとる 平林博副会長



乾杯の音頭をとる 坂下早苗副会長

絆

No.74

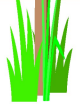
【編集人】

帯広市公園東町3丁目9番地
帯広市グリーンプラザ
一般社団法人
帯広身体障害者福祉協会
会長 田中利和
TEL 23-0050
FAX 23-1452
「絆」第74号 定価50円
(会費を含む)
平成28年2月





新年交流会スナップ集



カラオケ



みなさん素晴らしい
歌声でした!!

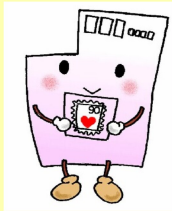


使用済古切手寄付の報告

2月17日(水) 使用済古切手210gが集まりましたので、
帯広市社会福祉協議会に寄付したことを報告いたします。

ご協力ありがとうございました!

なお、社協だより7月号に掲載されます。



第5回フロアカーリング交流会

日時：平成28年3月20日(日) 9時開始

場所：帯広市グリーンプラザ1階集会室

持物：上靴

締切：3月11日(金)午前中まで

申込：分会の方～分会長さんへ・個人会員の方～直接事務局へ

事務局 TEL 23-0050 FAX 23-1452

ご案内

分会・部会活動助成金実績報告書提出のお願い

3月で平成27年度が終了しますので、4月に入りましたら「分会・部会活動助成金実績報告書」の提出をお願いいたします。

帯広市障害生活支援センターからのお知らせ 平成28年度身体障害者デイサービス(前期)受講生募集

募集内容：書道・陶芸・卓球・革工芸の各講座について、平成28年度前期(4月～9月分)の受講生を募集します。

対象者：帯広市在住の身体障害者手帳をお持ちの方

募集期間：平成28年2月22日(月)～3月11日(金)

※初めて申し込む方は事前に見学をお願いしております。

★募集内容★

講座	実施曜日・時間	定員
書道	火曜日 10時～12時	15名
陶芸	火曜日 13時30分～15時30分	15名
卓球	水曜日 10時～12時	20名
革工芸	水曜日 13時30分～15時30分	15名

申込方法：電話かFAX、または直接、障害者生活支援センターにお申込みください。

申込先：帯広市東8条南13丁目1番地
帯広市保健福祉センター内
障害者生活支援センター

TEL 25-9701 FAX 25-9703

おびひろこうえんさんぽ
草嶋 薫

0 はじめに

私は帯広身障協会会員の草嶋薫と申します。なお、「草嶋薫」は半世紀前から名乗っている筆名で、こうした随筆や短歌、俳句などを発表する時に使っています。また、狂歌や川柳を作る時には「酔生夢死」という別号も用います。

この度、工藤常務理事から「絆」へ随筆の投稿依頼をいただきましたので、身障協会があるグリーンプラザからも見える「グリーンパーク」について少し書き記すことにします。もちろん昔から帯広にお住まいの方は良く御存じのことばかりだと思いますが、少しの間お付き合いください。

1 あらまし



「グリーンパーク」は1978（昭和53）年に全面芝生の緑地公園として開園しました。南北約440m×東西約180mの大きさがあり、面積は約8haでサッカーコート

が優に6面は取れます。

また、すぐ横には1981（昭和56）年7月19日に完成した400mベンチがあります。木製ベンチとしては完成当時、世界一の長さとなりギネスブックにも掲載されました。

ギネス記録は1987年3月石川県富来町（460.9m）、2011年8月富山県南砺市（653m）に塗り替えられてしまいました。それでも全国第3位の長さを誇ります。

ちなみに完成記念フェスティバルでは集まった市民1,282名が同時に座った記録も残っています。なにより40年も昔にこのような大きさや長さをもつ公園施設を作る努力をした当時の市長や助役をはじめボランティアを含めた市民の皆さんに感謝しなければなりません。

（つづく）

会費納入のお願い

会費未納の方は、お早めに納入をお願い致します。



編集後記



若い頃から総入れ歯だった両親（故人）の体質を受け継いだ私は、虫歯治療のためほぼ毎月のように歯科医院に通院しています。そんな中、次のような記事が2月6日の読売新聞に掲載されました。『特定の遺伝子を持つタイプの虫歯菌が、脳出血の発症に關与している可能性が高いと、国立循環器病センター（大阪府吹田市）の猪原匡史・脳神経内科医長らのチームが5日、英電子版科学誌サイエンティフィック・リポーツに発表した。厚生労働省の調査によると、成人の9割以上は虫歯があり、ほとんどが虫歯菌を持ってしているとされる。菌は様々な遺伝子タイプがあるが、猪原医長によると、血小板の止血作用を低下させる「c n m 遺伝子」を持つタイプは約1割を占めるといふ。チームは脳卒中（脳出血や脳梗塞など）で同センターに入院した79名の唾液を採取し、c n m 遺伝子を持つ虫歯菌の有無を調べた。脳の血管が破れる脳出血の23人のうち、6人（26%）からこの遺伝子タイプの菌を検出。一方、血の塊が脳の血管に詰まる脳梗塞などの56人からは4人（7%）しか検出されなかった。菌が、血管の壁にくっついて炎症を起こし、壁がもろくなって破れやすくなる。出血も止まりにくくなると考えられるという。猪原医長は「歯磨きなどの口腔ケアや、歯科治療で虫歯菌を減らすことで、脳出血の予防につながる可能性がある」と話す。『歯科治療は、以前は「削って詰める」が主流でした。しかし、2000年頃から、歯周病の原因となる歯垢を取り、歯垢の病原性を減らす予防歯科を実践する歯科医が増えています。次回も、歯の健康を考えたいと思います。』

T・K

第3回フロアカーリング交流会結果報告

	チーム名
優勝	鳥畑チーム(鳥畑勝行さん・岡本芳子さん・山田裕子さん)
準優勝	田中チーム(田中利和さん・加藤武夫さん・加藤峰子さん)
3位	山崎チーム(山崎雅司さん・吐山邦子さん・宮田勝信さん)
4位	植田チーム(植田充隆さん・平林 博さん・遠藤久美子さん)

去る1月24日 帯広市グリーンプラザ集会室で、第3回フロアカーリング交流会が開催されました。結果は次のとおりとなりましたので報告いたします。



第4回フロアカーリング交流会結果報告

去る2月21日 帯広市グリーンプラザ集会室で、第4回フロアカーリング交流会が開催されました。結果は次のとおりとなりましたので報告いたします。

	チーム名
優勝	植田チーム(植田充隆さん・山崎雅司さん・小針洋子さん)
準優勝	鳥畑チーム(鳥畑勝行さん・近藤恭子さん・山岡カツ子さん)
3位	田中チーム(田中利和さん・田邊健二さん・内田みつ子さん)
4位	山田チーム(山田裕子さん・吉田八恵さん)



育成会主催・平成27年度フロアカーリング教室



5名の会員の方が参加



去る2月20日(土)、帯広の森体育館第2・第3体育室において、帯広心身障害者(児)育成会が主催して、心身に障害を持つ児童・生徒とその家族を対象としたフロアカーリング教室が開催されました。当協会から道具2セット持ち込み5名の会員の方が指導にあたりました。基本的なルール及びマナーについて学び、体を動かすことで健康な身体をつくり、相互に交流しながら養うことで有意義なスポーツ教室となりました。



社会参加総合推進事業 講演会 家庭でもできるリハビリと運動 報告

去る、1月27日（水）帯広市グリーンプラザにおいて、帯広市保健福祉センターの長谷川昌二先生（健康運動指導士）を講師にお招きし、27名が参加する中、「家庭でもできるリハビリと運動」をテーマに講演会を実施いたしました。家の中で1人でもできる簡単な椅子を使った運動やラジオ体操を教えていただき、毎日続けることで少しでも長く健康を維持できることを学び早速実践しようとの参加者の声がありました。

- ① いつものラジオ体操
- ② 1日1回椅子体操
- ③ オビロビ体操（DVDを見ながら体操）
- ④ ボールを使ったマッサージ

以上をテーマとして、ラジオ体操第一・第二、帯広市で考案した家の中でも行うことができるオビロビ体操などで実践を交えながらの講演内容でした。

※この事業は北海道身体障害者福祉協会の助成を受けています。



婦人部会 定期会合のご案内

この度、婦人部会定期会合を次のとおり開催することとなりましたので、お知らせいたします。

- 1.日 時 平成28年 4月 7日（木） 午後1時30分～3時30分
- 2.場 所 帯広市グリーンプラザ 1階B・C会議室（帯広市公園東町3丁目9）
- 3.議 題 (1)報告事項 平成27年度事業経過報告、会計収支決算報告
(2)審議事項 平成28年度事業計画(案)、会計収支予算(案)
- 4.その他 要約筆記が付きます。

当日はお菓子、お茶、コーヒー等をご用意いたします。

尚、準備の都合上、出席人数を確認しますので、出席・欠席を4月1日（金）まで各分会の婦人部役員に、個人会員の方は協会事務局までご連絡くださいますようお願いいたします。