

昭和48年1月13日第三種郵便物承認 令和5年10月10日（毎月10日発行）HSK通巻 第619号
 編集人 帯広市公園東町3丁目9-1 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会 TEL 0155-23-0050 「絆」 第115号
 発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 定価50円

HSK

全道身体障害者福祉大会 紋別大会開催



【編集人】

帯広市公園東町3丁目9番地
 帯広市グリーンプラザ
 一般社団法人
 帯広身体障害者福祉協会
 会長 田中利和
 TEL 23-0050
 FAX 23-1452
 『絆』第115号 定価50円
 (会費を含む)
 令和5年10月

9月22日（金）前日の雨も止み、晴れ模様。午前8時にグリーンプラザを出発。今大会は3年ぶりの開催で、主催者の受け入れ態勢から250名の枠が設けられた。バスは北進、芽登経由で「北の山の水族館」へ。館は小規模な作りであるが展示内容のコントラストが印象的であった。1m超のイトウは圧倒的存在である。また、熱帯魚も色彩、大きさにインパクトがある魚種がいた。見学を終え北見へ向かう。車窓から玉ねぎコンテナが目についた。北見は玉ねぎの一大生産地で収穫時期の真っ最中だ。北見市ホテル黒部で昼食を兼ね休憩。午後からは道の駅「遠軽森のオホーツク」に向かう。新しい建物でスキー場に隣接、周辺の眺めも天気も良かった。

次に目的地の紋別へ。市立博物館を見学。入口のトドのはく製に圧倒され館内へ。紋別の開拓時代の様相の物を展示。漁業、農業、鉱山をテーマに区分。かつて東洋一といわれた金鉱山（鴻之舞）の写真等があった。現在の跡地は坑道の管理を含め三井林業が行なっている。金と銀の模造インゴット（10キロ）が目につく。金の本物は1億円の価値（1グラム1万円に換算）。銀は金の100分の1程度の価値である。館内展示物は参加者の記憶にある日常生活用品が多くあり、興味津々。短い時間の見学であったが余韻を残し宿泊先へ向かう。午後6時半から交流会。120名余りが参加。田中北身協副会長の乾杯の音頭で宴会が始まる。カラオケのトップに田中北身協副会長、阿保副会長が美声を発する。あっという間の2時間であった。

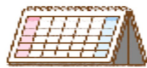
9月23日（土）午前9時前に会場の紋別市スポーツセンターへ。200名余の参加である。大会は田中北身協副会長の開会の辞で始まる。式典、表彰に続き総会に入る。議事進行も順調に予定時間より進行し時期開催地の釧路地区身体障害者福祉協会・石田会長の挨拶後、閉会となる。帰りは道の駅「オホーツク紋別」道の駅「おんねゆ温泉」で休憩、芽登経由でグリーンプラザに到着したのは午後6時。外はとっぷり暗くなっていた。参加者の皆様、大変お疲れ様でした。

紋別市立博物館にて 田中北身協副会長開会の辞 紋別大会



障害者向けパソコン教室

北身協主催のパソコン教室が9月5日（月）6日（火）午前10時～午後3時までグリーンプラザにて行なわれました。参加者は4名、講師はワークフロア清柳斎藤雅博さんです。テーマは自由で、各自の作品として「手作りカレンダー」を作成しました。



盲導犬育成募金活動

令和5年9月10日（日）午前10時よりイトーヨーカドー東側玄関及び2階イベントスペースにて開催されました。盲導犬育成募金、視覚障害者の立場から当協会鈴木理事からロービジョン（弱視また低視力と呼ばれる）についての説明がありました。健常者と変わらない外見の為、周囲から障害を理解されにくく、誤解される事が多くあります。参加した会員の皆様お疲れ様でした。



チャレンジ36パークゴルフ交流会 運動のあとは焼肉

開催日：令和5年10月15日（日）
午前9時～午後1時
場所：十勝川公園パークゴルフ場
参加者：11名

今年最後のパークゴルフ交流会。定例会の倍の36ホールでスコアを争いました。当日は晴天で風もなく最終日にふさわしい天気で、競技終了後、焼肉にて1年を締めくくりました。

男性	優勝	阿保 武男さん	95打
	準優勝	細川 勝吉さん	99打
	第1位	谷口 吉春さん	99打
	第2位	佐々木正幸さん	106打
	第3位	金澤 博美さん	108打

女性	優勝	成田 愛子さん	116打
	準優勝	山田 裕子さん	118打



スポーツご案内

日を追って寒さが厳しくなりまし
たね。スポーツで心も体もポカポ
カになりましょう。
たくさんの方のご参加をお
待ちしております。

○申込先
分会の方：分会長へ
個人の方：事務局へ
事務局 TEL 23-0050
fax 23-1452

第1回ボッチャ交流会

○日時 11月12日(日)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ
A・B集会室
帯広市公園東町3丁目
○持ち物 上靴
10月27日(金)まで

第2回ボッチャ交流会

○日時 12月3日(日)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ
A・B集会室
帯広市公園東町3丁目
○持ち物 上靴
11月17日(金)まで

第1回ゴルフ交流会

○日時 12月10日(日)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ
A・B集会室
帯広市公園東町3丁目
○持ち物 上靴
11月24日(金)まで

第2回フロアカーリング交流会

○日時 12月17日(日)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ
A・B集会室
帯広市公園東町3丁目
○持ち物 上靴
12月1日(金)まで

第3回ボッチャ交流会

○日時 令和6年1月14日(日)
○時間 午前9時～11時まで
○場所 帯広市グリーンプラザ
A・B集会室
帯広市公園東町3丁目
○持ち物 上靴
12月27日(水)まで



来年のスポーツ大会

第4回ボッチャ交流会
日時 2月11日

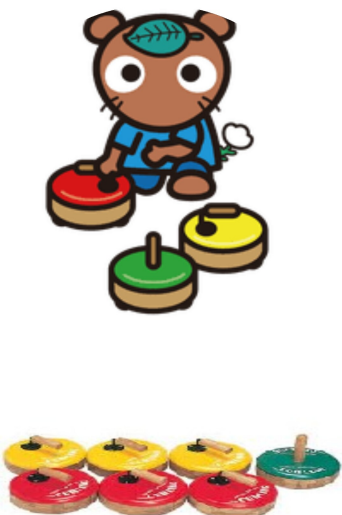
第5回ボッチャ交流会
日時 3月10日

第2回ゴルフ交流会
日時 2月18日

第3回フロアカーリング交流会
日時 3月17日

場所はいずれも、帯広市グリーンプラザ
A・B集会室

☆締め切りが過ぎましても受付いたします
ので遠慮なく参加のご連絡をお願いいた
します。



新年交流会の予定



日時・・・令和6年1月21日（日）12時から14時
 場所・・・ホテル日航ノースランド帯広
 住所・・・帯広市西2条南13丁目1番地

上記日時で新年交流会の開催を予定しております。
 正式には11月26日の第2回理事会で決定します。
 開催の案内につきましては、分会長、個人会員は各自に文書を郵送にて案内いたします。



令和5年度 中間監査実施

日時：令和5年10月26日（木）午後1時30分から
 場所：グリーンプラザ A会議室
 出席者：田中会長、成田副会長、阿保副会長、稲田監事、寺町監事、森山事務局長、佐藤事務局員
 内容：令和5年度予算は、平成25年から令和4年度までの10年間実施された「公益目的支出計画」の完了後の初予算である。計画期間中は赤字予算が必要とされたが、今後の予算は収支バランスがとれた内容が必要とされる。中間監査は半年間の執行状態の確認を行なう。財産目録に記載された 数字を銀行の通帳の写しと照合し、間違いがないことが確認された。

編集後記

「高次脳機能障害講演会」

- 10月14日に帯広リハビリテーション講演会実行委員会主催の「リハビリテーション講習会」がベルクラシック帯広で行われた。テーマは「高次脳機能障害リハビリテーション者支援法」について 公認心理士、臨床心理士「山田加代子氏」である。
- 高次脳機能障害とは脳の器質的病変の原因で事故による受傷や疾病に発症が原因とされ、日常生活または社会生活に制約がある。主たる原因が記憶障害、注意障害、追行機能障害、社会的障害等の認知障害である。
- 入院中は症状が出現しにくい自宅へ退院後、症状が出る事が多い。退院後が地獄である。買物のレジ会計で正しい金額を出せない。感情の切り替えが出来ず嫌な思いを継続する。生活の場でパニックを起こし呼吸困難となる。途方に暮れ、死んでしまおうと思う事が多々ある。その一方、未診断で機能回復が十分でなく、周囲の理解がない事も多い。
- 退院後の精神状態として抑うつ状態、意欲障害、不安等に悩まされる。また未診断者も同様の状態になりやすい。心理状態として自分で症状に気付いていない。また、認めがたく感じている。これが高次脳機能障害の症状といわれている。
- 日本脳外傷友の会の調査では、相談の充実、社会的啓発、リハビリ等の充実の声が多い。実行委員長の佐土根医師は、更別村、中札内村で診療を行なっている。両村とも垣根を超えた相談ができる体制にある。
- 最後に社会的認知、啓発が進んでいない中、家族会が定例的に情報交換を行なっている。釧路からの参加者もいた。十勝はある程度充実しているが、まだまだ知られていない分野である事を理解した講習会であった。

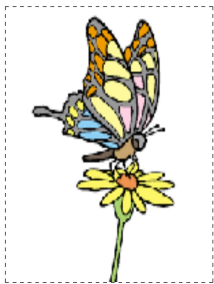
M・M記

令和5年度役員研修10月24日おこなう

13名参加。午前8時50分発。一路、糠平へ。晴れ、遠方の東大雪もよく見え、十勝野の秋播き小麦及びこれからの収穫のビートの緑が目立つ。10時20分、紅葉真っ盛りのひがし大雪自然館へ。この施設は環境省と上士幌のジョイントの建物。最初に東大雪の動植物の説明を受ける。エゾサンショウの生態、世界の昆虫類が展示されている。

また、1988年にブーゲンビリア島で採集された蝶で、世界に3頭しか存在しない標本の1頭は、その当時250万円の値があった。この蝶は交雑により誕生し、色も緑系を主体とした独特な風合いで綺麗である。十勝石を主体とした鉱物等多種の展示。説明時間の30分を軽くオーバーし、上士幌町へ戻る。金亀亭さんのお弁当を受け取り、道の駅「かみしほろ」で食べる。この施設も最近でき、レジも無人化されている。多少の戸惑いあるもスムーズに買い物できた。

次はナイタイ高原牧場へ。平坦から九十九（つくも）状の丘陵を上がっていくと展望台がある。建物も一新され、どこかのホテルと見誤ってしまう様相である。会長からかつて、協会で見察研修した思い出話を伺った。会員の多くも、初めてか、古い建物の時代に来た事のある話で盛り上がった。この牧場は育成牧場で春から秋まで牛を農家から預かり飼育する。今は牛も農家に戻り、牧場も冬を迎える前の一時のたたずまいである。それにしても眺望は大変良かった。グリーンプラザに戻ったのは3時半であった。参加した皆さん、大変お疲れ様でした。



婦人部料理教室 & 健康体操

開催日：令和5年10月17日（水）
午前9時から午後2時まで
場所：とかちプラザ 4階調理室
参加者：14名

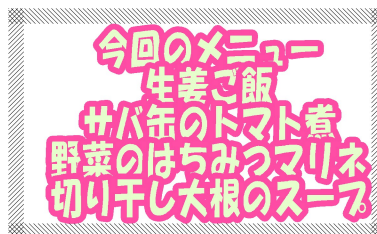
○ 北身協助成事業

十勝産の秋野菜を使用し、簡単な料理講習及び椅子を利用した手頃な運動がテーマである。参加者の大半は80歳を超えるが、動きもきびきびしており料理の出来上がりも予想以上に早くに完成した。

運動もちょっとした工夫でできる。

指導もベテランで笑いが絶えなかった。

婦人部の元気さを象徴する料理教室だった。



第1回フロアカーリング交流会開催しました

令和5年10月29日(日)午前9時よりグリーンプラザにて第1回フロアカーリング交流会を行いました。帯広フードバレーマラソン大会で道路が通行止めの為、大幅に集合が遅れた方もおりましたが、会員7名が参加し、和気あいあいと終了する事ができました。本日を皮切りに室内スポーツが幕開けです。皆様こぞって参加しましょう。



令和5年度第1回理事会報告

日時・・・令和5年9月3日(日) 13:30から
場所・・・帯広市グリーンプラザ 1階 BC会議室

報告事項

報告第1号 令和5年度事業経過報告

報告第2号

令和5年度職務執行状況報告(会長・常務理事)

報告第3号

北海道身体障害者福祉協会の近況

審議事項

議案第1号

全道福祉大会紋別大会について

議案第2号

役員視察研修について

その他

報告事項、審議事項について質疑応答の後原案どおりそれぞれ承認されました。

福祉大運動会が開催されました 今年は田中会長が実行委員長でした

令和5年8月27日(日)午前9時より、よつ葉アリーナ十勝にて第56回福祉大運動会が4年ぶりに開催されました。身障部会からは22名が参加しました。

今年度は身障部会が当番の為、田中会長が実行委員長を努めました。紅白対抗の団体競技、徒競走の個人競技など6種類の競技が行なわれ 参加者一同、童心に帰り大いに楽しみました。

特に「綱引き」は日頃使わない筋肉を使うことから、筋肉痛者?が続出しました。参加した会員の方々お疲れ様でした。(綱引きの写真なくてごめんなさいm(_)_m)

