

HSK

昭和48年1月13日第三種郵便物承認 令和3年7月10日（毎月10日発行）HSK通巻 第592号  
編集人 帯広市公園東町3丁目9-1 一般社団法人帯広身体障害者福祉協会 TEL 0155-23-0050 「絆」 第106号  
発行人 北海道障害者団体定期刊行物協会 定価50円

# 絆

## No.106

### 【編集人】

帯広市公園東町3丁目9番地  
帯広市グリーンプラザ  
一般社団法人  
帯広身体障害者福祉協会  
会長 田中利和  
TEL 23-0050  
FAX 23-1452  
『絆』第106号 定価50円  
(会費を含む)  
令和3年7月

## 令和3年度定時総会が 開催されました

令和3年5月23日(日)に予定しておりました、令和3年度定時総会は、新型コロナウイルスが猛威を振るい、緊急事態宣言が発令された事で延期となり、令和3年7月25日(日)午前10時より帯広市グリーンプラザA・B集会室にて、新型コロナウイルス対策を万全に行い、総勢19名が参加され、令和3年度定時総会が開催されました。



成田副会長の開会のことばに続き、黙祷、田中会長の開会の挨拶に続き、自立更生者として、西南分会の北畑佳代子さん、特別功労者として個人会員としての鳥畑勝行さ



議長 山川良則さん

んの2名が会長表彰を受賞され、受賞者を代表し北畑佳代子さんが謝辞を述べられました。その後、西帯広分会の山川良則

さんが満場一致で議長に選任されました。

議案第1号「令和2年度事業活動報告及び事業経過報告」、議案第2号「令和2年度収支決算報告及び監査報告」、阿保監事による「監査報告」については原案のとおり承認されました。次に議案第3号「令和3年度活動方針及び事業計画」、議案第4号「令和3年度収支予算」について報告しました。

また、任期満了に伴う議案第5号「役員の選任について」は、信任投票の結果、理事9名・監事2名が信任されました。信任されました方は次のとおり。

### 【理事】※敬称略

加藤節義(豊成分会)・菊地淳(いきいき)・鈴

木英晴(西南分会)・田中利和(西南分会)・谷口吉春(西帯広分会)・成田愛子(西南分会)・中井登美男(豊成分会)・松本和子(大空分会)・森山雅昭(事務局)以上9名

### 【監事】

阿保武男(西帯広分会)・稲田満紀子(西南分会)以上2名

また、その他として(1)第70回全道身体障害者福祉大会帯広大会、(2)期末手当引当金の扱いの説明がありました。その後、議長の退任挨拶後、加藤副会長による閉会のことばで午前11時31分に無事終了しました。

なお、総会終了後、理事会を開催し、三役は次のとおり選定されました。

- 会長 田中 利和(再任)
- 副会長 加藤 節義(再任)
- 副会長 成田 愛子(再任)
- 常務理事 森山 雅昭(再任)



選挙管理委員長 邊見達夫さん



【定時総会での説明事項】

◎公益目的支出計画とは？

社団法人から一般社団法人に移行時の条件として3つの選択肢があった。①法人の解散、②全財産の寄付、③公益目的支出計画を作成し、計画期間に消費する。当協会は③を選択し、平成25年4月1日に一般社団法人に移行している。

公益目的計画期間は平成25年度から令和4年度で平成25年の移行時の財産額・26,210,108円を10年間で0円とすることにあり。令和3年3月31日現在で目標額に達成にはあと約450万円の消費が令和3年度及び4年度に必要となる。計画期間中は決算資料を北海道法人団体課に提出が必要となる。未達成の場合は指導が入ることになる。計画期間中は協会収支を赤字基調が求められるが令和5年度からは黒字基調と運営方針が大きく変更する必要がある。令和3年度の対応の一步として事務局体制を3名から2名体制となる。順次、協会運営の吟味を行うことが必要とされる。今まで出来ていたことも出来なくなり、会員各位へより一層の協力が必要となる。

◎期末手当引当金の取扱い

身体障害者の雇用によりハローワークから助成金を受領し、その累計の一部を年末一時金として活用している。令和4年度に「公益目的支出計画」の完了を迎えるにあたり、協会運営資金が枯渇化しており、資金繰りの悪化が見込まれる。この引当金の活用について大関行政書士の助言、ハローワークに用途を確認し、何らかの制限を受けることはないとのこと。運営資金として活用することは問題ないことを確認した。また、年末一時金の機能を全廃することなく、一定額の確保は必要であることも確認している。

◎経過

令和2年12月6日 第2回理事会・議案第2号で審議  
令和3年7月25日 令和3年度定時総会で報告

執行部決定

総会で選出された理事の互選により、会長、副会長2名、常務理事1名が決定しました。

会長には西南分会の田中利和さん(再任)、副会長には豊成分会の加藤節義さん(再任)、西南分会の成田愛子さん(再任)、森山事務局長(再任)が常務理事に就任しました。

会長、副会長からのご挨拶をご紹介します。

【会長 田中利和】

この度、7月25日の定時総会での役員改選に伴い、会長の職を再度選任されました。本来であれば、会員の方々にお集まりの上、総会を開催すべきところですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大について予断を許さない状況が続いている事から昨年同様、最小限の正会員で開催させていただきました。職務の遂行にあたりましては、引き続き会員の皆さまからのお力添えを賜りながら力を尽くしてまいります。地域社会での支え合い活動の取組みは大変重要でありその役割はますます増大して行くものと思えます。私どもは今後、福祉法人としての公益的性格に鑑み必要な対応を確実に実施し、地域社会に貢献してまいります。皆さまの温かいご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

【副会長 加藤節義】

定時総会後の理事会にて引続き副会長を任命されました。これより2年間会員の皆さまのご協力の元、努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

【副会長 成田愛子】

令和3年7月25日開催の定時総会終了後の理事会にて副会長を務めさせていただきますことになりました。役員、会員の皆さまには今まで以上にご協力をいただき、各種事業を務めて参ります。またコロナ禍で先の見えない日々が続きますが、少しずつ前進している事を信じ乗り越えて行きましょう。



## 使用済切手・リングプル 提供のお願い

帯広身体障害者福祉協会では、使用済切手とリングプルを集めて帯広市社会福祉協議会の愛情銀行に物品預託しております。

使用済切手とリングプルがございましたら、ご提供をお願いいたします。



## 「福祉のひろば」ご利用のご案内

JR帯広駅エスタ東館に、障害のある人が福祉施設等で制作した作品の展示、販売及び情報提供の場として「福祉のひろば」があります。当協会会員の方も素敵な作品を出展されています。なお、作品出展される方を募集しております。興味のある方は「福祉のひろば」までお問合せください。

住所・・・帯広市西2条南12丁目

JR帯広駅東館

電話・・・26-3051

## 自動販売機をご利用のときは、 当協会の自販機を！！

自動販売機で飲料数をお買い求めの際は当協会設置自動販売機を利用し、売上にご協力をお願いいたします。グリーンプラザに自動販売機が3台並んでいますが、当協会の自動販売機は真ん中のKIRIN（キリン）です。現在、とかちプラザ5階（運動室隣）と消防署1階にも設置しておりますので是非ともご協力を！！



## 障がい者向けパソコン教室 受講募集のお知らせ

北海道身体障害者福祉協会では、初心者の方を対象に下記のとおりパソコン教室を開催します。

皆さまのご参加お待ちしております。

日時： 9月7日(火)・8日(水)・9日(木)  
の3日間

時間： 10時～15時(お昼休み1時間)

場所： 帯広市グリーンプラザA集会室  
(帯広市公園東町3丁目9番地)

定員： 10名程度

対象者： パソコン初心者で、身体障害者手帳の交付を受けている方

申込： 北海道身体障害者福祉協会まで郵送  
またはFAXにてお申込みください。

締切： **8月20日(金)までにお申込み**

※ なお、新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止になることもございます。

【お申し込み・お問い合わせ先】

一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目

道民活動センタービル4階

電話：011-251-1551

FAX：011-251-0858



# お知らせ

新型コロナウイルスの影響により次の行事が中止、又は延期となりました事をお知らせいたします。

- 5月5日(水・祝)・・・春の野遊会(中止)
- 5月23日(日)・・・令和3年度定時総会・役員選挙(延期)
- 5月30日(日)・・・会長杯争奪パークゴルフ大会(中止)
- 6月5日(土)・・・第1回ゲートボール交流会(中止)
- 6月10日(木)・・・第6回福祉納涼ビール祭り第1回企画会議(中止)
- 6月12日(土)・・・第2回ゲートボール交流会(中止)
- 6月20日(日)・・・第1回パークゴルフ交流会(中止)
- 6月20日(日)・・・ときめき杯第11回全道身体障害者卓球大会(中止)
- 6月26日(土)・・・第3回ゲートボール交流会(中止)
- 7月7日(水)・・・第6回福祉納涼ビール祭り第2回企画会議(中止)
- 7月17日(土)・・・第6回福祉納涼ビール祭り(中止)
- 7月28日(水)・・・婦人部視察研修(中止)
- 8月8日(日)・・・福祉大運動会(中止)
- 8月22日(日)・・・社協フェスタ&わいわいタウン帯広(中止)
- 9月19日(日)・・・全国フロアカーリング交流会(中止)
- 10月3日(日)・・・第70回全道身体障害者福祉大会帯広大会(中止)
- 10月30日(土)・・・障害者社会貢献活動おもてなし清掃(中止)

## 「パークゴルフ」

## 編集後記



○令和3年7月4日(日)、第2回パークゴルフ交流会が帯広の森林間コースで22名が参加し開催された。天気は曇り、競技するには最適の気温である。蚊には参った。

○協会行事も新型コロナウイルスの影響で6月までは中止または延期となっており、今回のパークゴルフは令和3年度に入り、初めての交流会である。

○最近、「フレイル」という言葉を耳にする。「虚弱」の意味である。健康な状態と要介護の状態の中間に位置し、身体的機能と認知機能の低下がみられる状態で、適切な治療と予防を行うことで要介護状態に進まずにすむ可能性があることが言われている。

○フレイルは筋力低下などの身体的要素、認知症やうつなど精神的・心理的要素、独居や経済的困窮などの社会的要素で構成されている。

○加齢等により筋肉や筋肉量の減少で活動量が減り、エネルギー消費が低下する。その状態では食欲がわかないので、食事の摂取量が減り、たんぱく質をはじめとした栄養の摂取不足による低栄養の状態になる。この状態が続くと体重が減少し、筋肉や筋肉量が減少していく。この悪循環を「フレイル・サイクル」と呼んでいる。

○日常生活の中でささいなことでの転倒、それによる骨折、慢性疾患の悪化をきっかけに要介護状態に陥る。非常にやっかいである。

○介護保険制度は平成12年に創設され、現在に至っているが、加齢とともに制度の世話になる方も多くなる。制度の適用により一人当たりの保険料も増高の傾向にある。当然と言えばそうではあるが、何か工夫等はないのか。

○当協会の平均年齢は75歳を超えている。フレイル化となる可能性の世代である。パークゴルフは競技に集中することも大切だが、お互いに他愛のないことなど、話し(マスク着用で)をすること。人と交わることが極めて大切である。

○身障協会スポーツ行事に車イス使用者、視覚障害者の参加もある。参加者も限られた会員での開催も多いが、四季にあったスポーツ行事を開催しており、多くの会員の参加を希望する。

○一日の中で話すことがない方も多い。また、80歳を超えて積極的に協会行事に参加する会員も多数おられます。参加し、話しをしようではありませんか。

M・M記

# スポーツご案内

新型コロナウイルス感染症防止のため自粛しておりましたが、行事が7月から再開!!  
 感染防止のために必要なこと、ご自身の体調、周囲への配慮をしながら楽しく身体を動かしましょう。皆さまのご参加お待ちしております。

○申込先

分会の方：分会長へ・個人会員：事務局へ  
 事務局 Tel 23-0050・Fax 23-1452

## 第3回パークゴルフ交流会

- 日時 8月1日(日)10時開始
- 場所 緑ヶ丘公園パークゴルフ場  
(帯広市緑ヶ丘)
- 締切 7月28日(水)



## 第5回ゲートボール交流会

- 日時 8月28日(土)9時開始
- 場所 緑ヶ丘公園ゲートボール場  
(帯広市緑ヶ丘)
- 締切 8月20日(金)



## 第4回パークゴルフ交流会

- 日時 9月23日(木・祝)10時開始
- 場所 緑ヶ丘公園パークゴルフ場  
(帯広市緑ヶ丘)
- 締切 9月15日(金)

## 第6回ゲートボール交流会

- 日時 9月25日(土)9時開始
- 場所 緑ヶ丘公園ゲートボール場  
(帯広市緑ヶ丘)
- 締切 9月17日(金)

## スポーツ部会長杯パークゴルフ大会

- 日時 10月10日(日)9時開始
  - 場所 十勝川公園パークゴルフ場  
(帯広市東3条〜東5条北2丁目地先)
  - 締切 10月1日(金)
- ※大会終了後に懇親会を行います。  
 お弁当を食べながら楽しいひと時を過ごしましょう!(お一人様500円)



## 第7回ゲートボール交流会

- 日時 10月16日(土)9時開始
- 場所 緑ヶ丘公園ゲートボール場  
(帯広市緑ヶ丘)
- 締切 10月8日(金)



## 第8回ゲートボール交流会

- 日時 10月23日(土)9時開始
- 場所 緑ヶ丘公園ゲートボール場  
(帯広市緑ヶ丘)
- 締切 10月15日(金)

## 第1回フロアカーリング交流会

- 日時 11月3日(水・祝)9時30分開始
- 場所 帯広市グリーンプラザA・B集会室  
(帯広市公園東町3丁目)
- 締切 10月26日(火)



## 帯広市文化スポーツ振興財団よりお知らせ 『財団杯身障者パークゴルフ大会』

昨年度は残念ながら中止となりましたが、帯広市文化スポーツ振興財団主催の身障者パークゴルフ大会が今年開催されます。奮ってご参加ください。ようお願い申し上げます。

- 日時 9月11日(土)小雨決行
- ※11日が雨天の場合、12日(日)に順延します。
- 受付 午前8時15分
- 開会式 午前8時30分
- 会場 帯広の森運動公園パークゴルフ場
- 住所 帯広市南町南7線56番地7
- 対象 帯広市在住で身体障害者手帳をお持ちの方
- 定員 50名(先着順とし、定員になり次第締切となります。)
- ※受付時にお名前、住所、電話番号、年齢、生年月日、障害区分を明記
- 参加料 無料
- 申込方法 お電話でお申込みください。
- 申込先 帯広市文化スポーツ振興財団  
(帯広の森陸上競技場)
- 電話 47局1188・FAX 48局6259
- 受付開始 7月26日(月)
- 受付締切 8月23日(月)



## 第2回パークゴルフ交流会

新型コロナウイルス感染症防止のため協会行事は6月末まで自粛していましたが、お待たせしました！感染対策をし、7月より再開です。

7月4日（日）、帯広の森パークゴルフ場林間コースにて参加者22名による第2回パークゴルフ交流会が開催されました。久々に会員同士の触れ合いがあり、心身ともにリフレッシュできた一日となりました。

結果は次のとおりとなりました。

### 【男性の部】

優勝 加藤 武夫さん（49打）

準優勝 細川 勝吉さん（52打）

第3位 阿保 武男さん（53打）

### 【女性の部】

優勝 平野 幸子さん（63打）

準優勝 加藤 孝子さん（64打）

第3位 廣瀬 直子さん（64打）



ナイスショットです！！



## 第4回ゲートボール交流会

7月10日（日）、緑ヶ丘公園ゲートボール場にて、第4回ゲートボール交流会が行われました。

当日は、総勢7名の会員の皆さまが参加され、帯広ゲートボール連盟より講師の方にルールについてご指導いただきながらプレーを楽しみました。

また、7月17日（土）には臨時ゲートボール交流会を開催し、当日は猛暑日となりましたが、5名の会員の皆さまが参加されました。



## 年会費の納入をお願いします！

令和2年度、令和3年度の年会費が未納の方は、事務局まで納入くださいますようお願いいたします。

なお、事務局までお越しいただけない場合は、振込用紙を郵送いたしますのでご連絡お待ちしております。

電話 23-0050



ご協力  
お願いします

## 事務局からのお知らせ

○事務局職員の退職

令和3年6月30日付退職

川東広子さん

事務局は3人体制から2名体制となりご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。